

Comparatif coton biologique vs synthétique

Source : [À quelle fréquence faut-il changer ses sous-vêtements ?](#)

Publié le 28/06/2026

Tableau comparatif des matières de sous-vêtements : respirabilité, durée de vie, confort et impact sur la santé intime.

AUTEUR

N

Nathalie Trencic

Comparatif coton biologique vs synthétique

Critère	Coton biologique	Synthétique (polyester/microfibre)
Respirabilité	Excellente	Faible
Durée de vie moyenne	12 à 24 mois	6 à 12 mois
Résistance aux lavages	Élevée	Modérée
Impact sur la flore intime	Neutre/positif	Potentiellement négatif
Confort thermique	Régulateur	Accumulateur de chaleur
Certifications disponibles	GOTS, Oeko-Tex	Rares

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/frequence-changer-sous-vetements/>