

Guide des coupes selon la morphologie

Source : [Culotte menstruelle en coton : avantages et choix](#)

Publié le 07/05/2026

Comparatif des différentes coupes de culottes menstruelles adaptées à chaque morphologie avec avantages et inconvénients.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Guide des coupes selon la morphologie

Coupe	Morphologie adaptée	Avantages	Inconvénients
Shorty/boxer	Hanches larges, cuisses fortes	Couverture maximale, pas de frottement entrejambe	Plus visible sous vêtements moulants
Culotte classique/taille haute	Toutes morphologies	Maintien optimal, protection arrière renforcée	Marque parfois sous pantalons fins
Bikini/taille basse	Hanches fines, petites tailles	Discrétion sous vêtements, confort	Protection arrière limitée (déconseillé nuit)
Tanga/string	Morphologie mince, flux léger uniquement	Invisible sous vêtements	Absorption limitée, maintien faible

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/culotte-menstruelle-coton-avantages-choix/>