

Durée de vie de la lingerie selon la fréquence d'usage

Source : Irritations Intimes : 7 Causes Cachées dans Votre Lingerie

Publié le 09/05/2026

Tableau indiquant la durée de vie et le nombre de lavages maximal de vos sous-vêtements selon leur fréquence de port.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Durée de vie de la lingerie selon la fréquence d'usage

Fréquence de port	Durée de vie maximale	Nombre de lavages
Quotidien (7j/7)	6-9 mois	50-80 lavages
Régulier (3-4j/7)	12-15 mois	80-120 lavages
Occasionnel (1-2j/7)	18-24 mois	100-150 lavages

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/irritations-intimes-causes-cachees-lingerie/>