

Guide d'entretien lingerie hypoallergénique

Source : [Lingerie coton pour peau sensible et allergies](#)

Publié le 07/05/2026

Bonnes pratiques et erreurs à éviter pour l'entretien de la lingerie en coton pour peaux sensibles et allergiques.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Guide d'entretien lingerie hypoallergénique

Pratique d'entretien	Recommandé	À éviter
Lessive	Savon de Marseille, lessive hypoallergénique certifiée, noix de lavage	Lessives parfumées, lessives avec enzymes, détergents conventionnels
Température	40-60°C pour éliminer bactéries et allergènes	Lavage à froid (insuffisant pour hygiène intime)
Rinçage	Double rinçage systématique	Rinçage rapide économique
Séchage	Air libre, étendage naturel	Sèche-linge collectif, séchage avec assouplissant
Additifs	Aucun (le coton n'en a pas besoin)	Assouplissants, parfums, amidon, azurants

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/lingerie-coton-peau-sensible-allergies/>