

Erreurs d'entretien de la lingerie de sport

Source : [Lingerie et sport : quels sous-vêtements pour bouger confortablement ?](#)

Publié le 22/04/2026

Tableau des erreurs courantes d'entretien des sous-vêtements de sport, leurs conséquences et les solutions recommandées.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Erreurs d'entretien de la lingerie de sport

Erreur courante	Conséquence	Solution
Laver à haute température	Dégradation des élastiques	Laver à 30°C maximum
Utiliser de l'assouplissant	Obstruction des fibres	Lessive douce uniquement
Sécher au sèche-linge	Déformation et usure rapide	Séchage à l'air libre
Porter plusieurs jours	Prolifération bactérienne	Laver après chaque utilisation

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/lingerie-sport-sous-vetements-bouger-confortablement/>