

Guide des culottes pour un dressing capsule minimaliste

Source : [Lingerie minimaliste : le dressing capsule](#)

Publié le 07/05/2026

Tableau récapitulatif des types de culottes essentielles avec quantités recommandées, usages et matières idéales.

AUTEUR

 nattrencic@gmail.com

Guide des culottes pour un dressing capsule minimaliste

Type de culotte	Quantité	Usage principal	Matière recommandée
Culotte classique taille haute	3-4	Quotidien, confort maximum	Coton bio 95% + élasthanne 5%
Culotte taille basse	2-3	Pantalons taille basse, jeans	Coton bio 92% + élasthanne 8%
Shorty ou boxer	1-2	Sport, sommeil, robes moulantes	Modal ou coton bio stretch
String (optionnel)	1	Tenues très ajustées	Coton bio ou modal

Lire l'article complet ?

<https://lingerie-coton.com/lingerie-minimaliste-dressing-capsule/>