

Conseils d'entretien de la lingerie

Source : [Lingerie minimaliste : le dressing capsule](#)

Publié le 07/05/2026

Recommandations et erreurs à éviter pour laver et entretenir sa lingerie et prolonger sa durée de vie.

AUTEUR

 nattrencic@gmail.com

Conseils d'entretien de la lingerie

Élément	Recommandation	À éviter absolument
Température	30°C maximum	> 40°C (dégrade élasthanne)
Lessive	Liquide douce, hypoallergénique	Poudre (résidus), agents blanchissants
Essorage	800 tours/min maximum	> 1000 tours (déforme les pièces)
Séchage	Air libre, à plat ou suspendu	Sèche-linge (réduit durée de vie)
Fréquence	Après chaque port (culottes), tous les 2-3 ports (soutiens-gorge)	Lavages excessifs inutiles

Lire l'article complet ?

<https://lingerie-coton.com/lingerie-minimaliste-dressing-capsule/>