

# Critères de choix lingerie post-partum

Source : [Lingerie post-partum : confort et récupération](#)

Publié le 07/05/2026

Tableau des critères essentiels pour choisir sa lingerie post-partum selon leur priorité et impact sur le confort.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Critères de choix lingerie post-partum

Critère	Niveau de priorité	Impact sur le confort
Matière naturelle certifiée	<b>Critique</b>	Santé cutanée, prévention irritations
Système d'ouverture pratique	<b>Essentiel</b>	Facilité d'allaitement, autonomie
Absence d'armatures	<b>Essentiel</b>	Prévention engorgements, confort
Ajustabilité (agrafes, bretelles)	<b>Important</b>	Adaptation morphologie évolutive
Coutures plates ou invisibles	<b>Important</b>	Confort zones sensibles/cicatricielles
Maintien adapté au volume	<b>Important</b>	Soutien efficace, posture
Esthétique	Secondaire	Bien-être psychologique

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/lingerie-post-partum-confort-recuperation/>