

Pratiques d'entretien de la lingerie et santé intime

Source : [Mycoses et infections : le rôle de la lingerie](#)

Publié le 07/05/2026

Comparatif des méthodes de lavage et d'entretien de la lingerie avec leurs impacts sur la santé intime et recommandations.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Pratiques d'entretien de la lingerie et santé intime

Pratique d'entretien	Impact sur la santé intime	Recommandation
Lavage à 30-40°C	Survie des spores de Candida	Minimum 60°C en cas de mycose
Lessive conventionnelle	Résidus irritants, allergènes	Lessive hypoallergénique sans parfum
Assouplissant	Film imperméabilisant, perturbateurs	Vinaigre blanc (50ml au rinçage)
Séchage en machine	Déformation, dégradation des fibres	Séchage à l'air libre privilégié
Stockage humide	Développement bactérien	Séchage complet avant rangement

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/mycoses-infections-role-lingerie/>