

Risques des lingeries synthétiques et alternatives saines

Source : [Perturbateurs endocriniens dans les textiles](#)

Publié le 07/05/2026

Comparatif des niveaux de risque des lingeries selon leur composition et recommandations d'alternatives naturelles sans perturbateurs endocriniens.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Risques des lingeries synthétiques et alternatives saines

Type de lingerie	Niveau de risque	Substances préoccupantes	Alternative recommandée
Soutien-gorge synthétique	Élevé	Phtalates, alkylphénols	Coton bio certifié GOTS
Culotte polyester/dentelle	Élevé	Phtalates, colorants azoïques	Coton naturel sans élastique synthétique
String microfibre	Très élevé	Phtalates, traitements antibactériens	Coton bio, coupe classique
Boxer élasthanne	Moyen à élevé	Phtalates, agents d'apprêt	Coton stretch naturel (95% coton + 5% élasthanne max)

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/perturbateurs-endocriniens-textiles/>