

Critères de choix de lingerie pour le pH vaginal

Source : pH Vaginal et Lingerie : Comment Préserver Votre Équilibre Naturel

Publié le 09/05/2026

Guide des recommandations et éléments à éviter pour choisir une lingerie respectueuse de l'équilibre vaginal naturel.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Critères de choix de lingerie pour le pH vaginal

Critère	Recommandation	À éviter
Composition gousset	100% coton ou fibres naturelles certifiées	Polyester, microfibre, dentelle synthétique
Certifications	GOTS, Oeko-Tex Standard 100	Absence de certification vérifiable
Coupe	Couvrante, sans compression excessive	String quotidien, culottes trop serrées
Couleur	Naturelle, écru ou teintes claires	Noir intense (plus de colorants)
Coutures	Plates, sans relief	Coutures épaisses ou décoratives irritantes

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/ph-vaginal-lingerie-preserve-equilibre-naturel/>