

Recommandations coton selon situations gynécologiques

Source : [Pourquoi les gynécologues recommandent le coton ?](#)

Publié le 22/04/2026

Tableau des recommandations de sous-vêtements en coton selon les situations à risque infectieux (grossesse, menstruations, ménopause).

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Recommandations coton selon situations gynécologiques

Situation	Risque infectieux	Recommandation coton
Grossesse	Élevé (immunité réduite)	Coton 100% obligatoire
Menstruations	Très élevé (pH modifié)	Coton + protections naturelles
Ménopause	Modéré (sécheresse)	Coton doux sans élastiques serrés
Post-partum	Élevé (lochies, cicatrisation)	Coton blanc exclusivement
Traitement antibiotique	Très élevé (flore perturbée)	Coton + probiotiques vaginaux

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/pourquoi-gynecologues-recommandent-coton-1/>