

Comparatif des matières de lingerie pour la santé intime

Source : Santé Intime et Lingerie : Le Guide Complet pour Protéger Votre Peau

Publié le 09/05/2026

Tableau comparatif des tissus de sous-vêtements selon leur respirabilité, absorption et risques d'irritation cutanée.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Comparatif des matières de lingerie pour la santé intime

Matière	Respirabilité	Absorption	Risque Irritation	Recommandation
Coton bio	Excellente	Très bonne	Très faible	Usage quotidien optimal
Coton conventionnel	Très bonne	Bonne	Faible à modéré	Acceptable au quotidien
Bambou naturel	Excellente	Excellente	Très faible	Peaux très sensibles
Lin	Excellente	Bonne	Faible	Période estivale
Soie naturelle	Bonne	Moyenne	Très faible	Occasions spéciales
Polyester/Nylon	Très faible	Nulle	Élevé	À éviter au quotidien
Élasthanne >10%	Faible	Nulle	Modéré à élevé	Limiter strictement

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/sante-intime-lingerie-guide-complet-protoger-peau/>