

Pratiques à risque et solutions pour la sécheresse intime

Source : [Sécheresse Intime : La Lingerie Peut-Elle Aggraver le Problème ?](#)

Publié le 09/05/2026

Tableau des pratiques aggravant la sécheresse intime avec leurs mécanismes et alternatives recommandées.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Pratiques à risque et solutions pour la sécheresse intime

Pratique à risque	Mécanisme d'aggravation	Solution alternative
Port nocturne de strings	Friction continue 8h	Culotte coton ample
Lessive avec adoucissant	Résidus occlusifs sur fibres	Lessive hypoallergénique sans adoucissant
Séchage au sèche-linge haute température	Dégradation fibres + électricité statique	Séchage à l'air libre
Réutilisation sans lavage	Accumulation bactérienne	Changement quotidien minimum
Protège-slip quotidien	Occlusion permanente	Lingerie coton avec doublure intégrée

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/secheresse-intime-lingerie-aggraver-probleme/>