

Critères de sélection de lingerie pour prévenir la sécheresse

Source : [Sécheresse Intime : La Lingerie Peut-Elle Aggraver le Problème ?](#)

Publié le 09/05/2026

Guide des caractéristiques optimales et à éviter lors du choix de lingerie pour préserver l'hydratation intime.

AUTEUR

N

nattrencic@gmail.com

Critères de sélection de lingerie pour prévenir la sécheresse

Critère de sélection	Caractéristique optimale	À éviter
Composition	95-100% coton biologique certifié	Moins de 80% fibres naturelles
Élastiques	Larges (>1,5 cm), plats, coton élastiqué	Étroits, synthétiques, dentelle élastique
Coutures	Plates (flatlock) ou absentes (seamless coton)	Épaisses, surélevées, ornementales
Teinture	Naturelle ou textile brut écru	Colorants azoïques, couleurs vives
Gousset	Double épaisseur coton biologique	Synthétique ou absent
Coupe	Couvrante (shorty, culotte)	String, tanga, brésilien

[Lire l'article complet ?](#)

<https://lingerie-coton.com/secheresse-intime-lingerie-aggraver-probleme/>